



진로 탐색 워크북을 시작하는 나의 다짐

나 _____ 은(는)

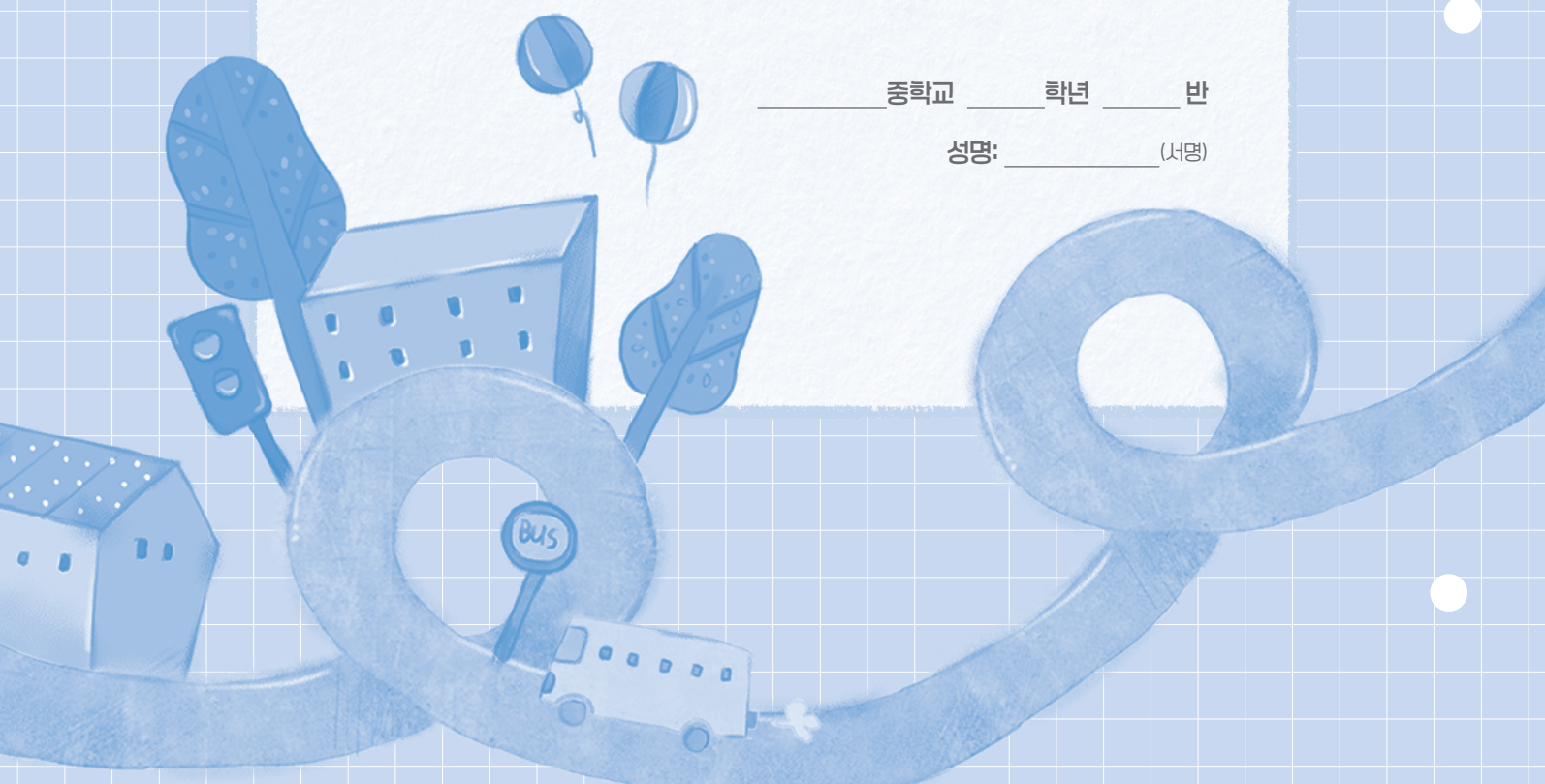
올해 _____ 월 _____ 일까지

나만의 진로 탐색 워크북을 완성할 것이다.

나는 이 목표를 달성하기 위해
진로 탐색 워크북의 활동을 충실하게 수행하여
활동 계획표를 성실히 작성할 것을 다짐합니다.

_____ 중학교 _____ 학년 _____ 반

성명: _____ (서명)

- 
- # 진로 탐색 워크북은 진로와 직업 교과서의 진로 활동 중 30개를 선정하여 구성하였습니다. 진로 탐색 워크북을 모두 작성하면 나만의 진로 포트폴리오가 될 것입니다.
 - # 진로 탐색 워크북의 진로 활동에 소개된 QR 코드는 핸드폰 등 스마트 기기로 접속할 경우 해당 사이트의 컴퓨터 버전이 아닌 모바일 버전의 화면으로 연결됩니다.

나의 꿈을 찾아가는

진로 탐색 로드맵

I

진로와 나의 이해

01

5쪽

직업의 의미
알아보기

02

6쪽

진로 특성에 맞는
직업 찾기

03

7쪽

미래 직업과
진로 특성

04

8쪽

동사 카드로
나의 흥미와
적성 찾기

05

9쪽

진로 심리 검사로
나의 특성
알아보기



21

29쪽

다양한 창업가
정신 찾기

20

28쪽

창업가 사례
탐색하기

19

27쪽

관심 고등학교의
정보 탐색하기

18

26쪽

우리 지역의
고등학교 탐색하기

17

25쪽

다양한 진로 활동
정리하기

16

24쪽

진로 특강 및
진로 캠프
소감문 쓰기



III

진로 설계와 실천

대단원
프로젝트

30쪽

내가 창업한 회사의
홍보 포스터 만들기

22

32쪽

나의 진로 의사 결정
유형 알아보기

23

34쪽

합리적인 진로 의사
결정하기

24

36쪽

나의 성공 바구니
채우기

25

37쪽

관심 분야의
직업인 진로 경로
탐색하기



직업 세계와 진로 탐색



06

11쪽

직업인의
긍정적 특성 및
태도 알아보기

07

12쪽

취미를 직업으로
연결하기

08

13쪽

행복 그래프
작성하기

대단원
프로젝트



14쪽

카드 뉴스로
자기 소개하기

09

16쪽

변화하는 직업 세계
탐구하기

15

22쪽

독서 활동으로
나의 진로 정보
탐색하기

14

21쪽

관심 학과
정보 찾기

13

20쪽

관심 직업
정보 찾기

12

19쪽

20년 후의
나의 본개와
부캐 명함 만들기

11

18쪽

인공지능(AI)으로
함께하는
미래 직업

10

17쪽

사회 변화에 따른
미래 직업 세계
예측하기



26

38쪽

나의 진로 경로
계획하기

27

39쪽

자기 주도적
학습 계획 수립 및
실천하기

28

40쪽

중학교 졸업 이후의
진로 계획 수립하기

29

41쪽

고등학교의
선택 중심 교육과정
설계하기

30

43쪽

효율적으로 시간
관리하기

대단원
프로젝트



44쪽

진로 비전
보드 만들기

활동

진로 탐색 워크북



계획표

진로 탐색 워크북 작성 계획을 주별로 적어 보고, 실천 정도를 체크해 보자.

실천 지수 매우 만족 ☆☆☆☆☆, 대체로 만족 ☆☆☆☆, 보통 ☆☆☆, 조금 불만족 ☆☆, 매우 불만족 ☆

월	1주	2주	3주	4주	5주	메모
3		1. 직업의 의미 알아보기				
실천 지수		☆☆☆☆☆				
4						
실천 지수						
5						
실천 지수						
6						
실천 지수						
7						
실천 지수						
8						
실천 지수						
9						
실천 지수						
10						
실천 지수						
11						
실천 지수						
12						
실천 지수						
1						
실천 지수						
2						
실천 지수						

01 직업의 의미 알아보기



1 직업이란 무엇인지 알아보자.

1 다음 <보기>에서 직업이라고 생각한 것에 ✓ 표시를 해보자.

· 보기 ·

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 프로 운동 선수 | <input type="checkbox"/> 아르바이트 | <input type="checkbox"/> 도둑 |
| <input type="checkbox"/> 컴퓨터공학기술자 | <input type="checkbox"/> 조리사 | <input type="checkbox"/> 자원봉사자 |

2 직업이 아니라고 생각하는 것과 그렇게 생각한 이유를 적어 보자.

2 다음 활동을 하면서 직업의 의미에 대해 알아보자.

1 포스트잇 2장에 자신의 이름을 적고, 미래 희망하는 직업과 그 이유를 적는다.

예시

- 이름 : 김○○
- 미래 희망하는 직업 : 신약개발연구원
- 이유 : 사람들이 아프지 않게 돕고 싶다. 백신과 신약으로 질병을 예방하고, 사람들의 건강을 회복시키고 싶다.
- 직업의 의미 : 사회 참여 및 봉사

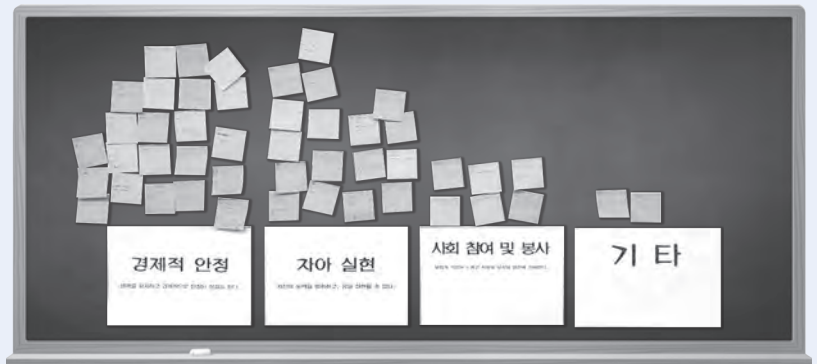
- 이름 :
- 미래 희망하는 직업 :
- 이유 :
- 직업의 의미 :

- 이름 :
- 미래 희망하는 직업 :
- 이유 :
- 직업의 의미 :

2 직업을 희망하는 이유를 아래 직업의 의미별로 분류하여 칠판에 붙인다.

직업의 의미

- 경제적 안정
- 자아 실현
- 사회 참여 및 봉사
- 기타



3 직업의 의미와 역할에 대해 정리해 보자.



활동 후 나의 생각이나 느낌

02

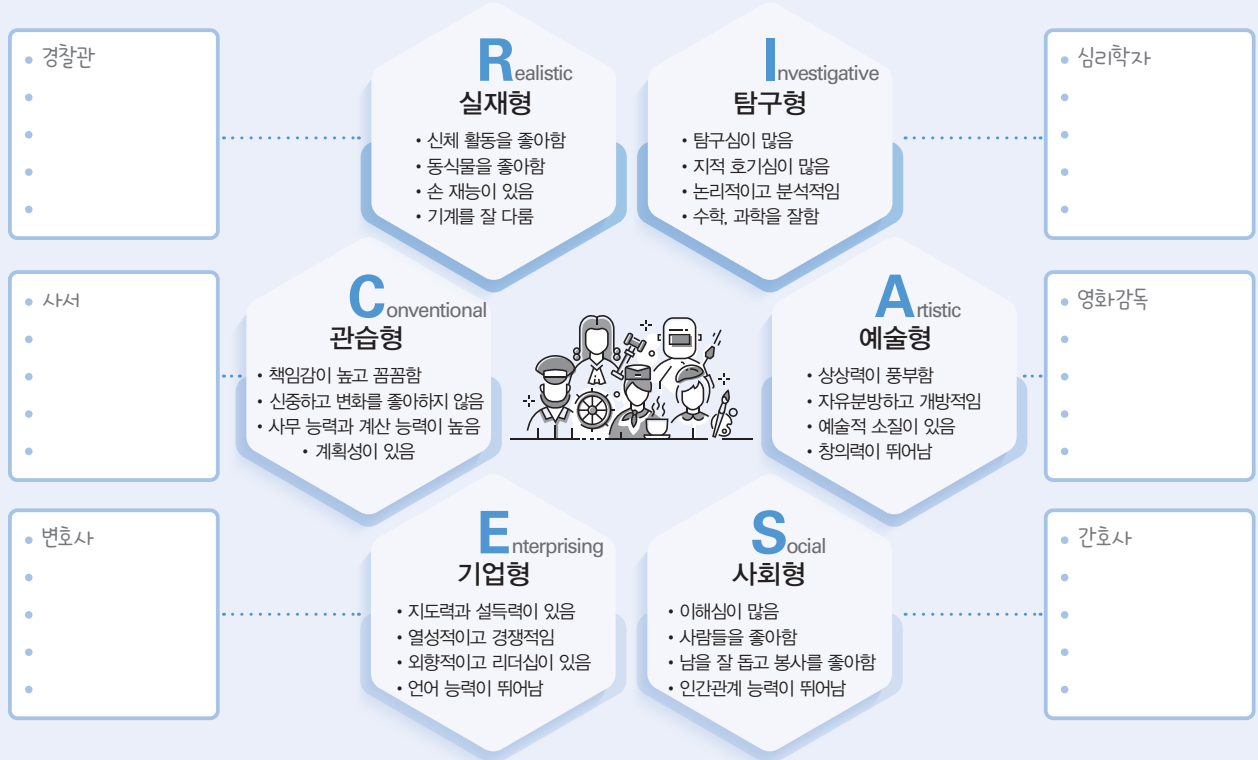
진로 특성에 맞는 직업 찾기



1 홀랜드 흥미 유형에 따른 진로 특성이다. 진로 특성에 맞는 직업을 보기에서 찾아 적어 보자.(교과서 22쪽 참고)

• 보기 •

- | | | | | | |
|----------|----------|-----------|--------------|----------|----------|
| • 경찰관 | • 사서 | • 간호사 | • 영화 감독 | • 심리학자 | • 변호사 |
| • 로봇 연구원 | • 동물 조련사 | • 세무사 | • 항공기 객실 승무원 | • 화가 | • 기자 |
| • 만화가 | • 물리학자 | • 항공기 조종사 | • 일반 공무원 | • 사회 복지사 | • 쇼핑 호스트 |
| • 외교관 | • 방송 작가 | • 의사 | • 교사 | • 조리사 | • 회계사 |
| • 비서 | • 외환 딜러 | • 가수 | • 상담가 | • 생물학자 | • 운동 선수 |



2 자신의 관심 직업과 관심 직업에 필요한 진로 특성을 적어 보자.

나의 관심 직업

경찰관

관심 직업에 요구되는 진로 특성(흥미, 적성, 가치관)

신체 활동을 좋아한다. 사람들을 도와주는 것을 좋아한다.

활동 후 나의 생각이나 느낌

03 미래 직업과 진로 특성



★ 미래 직업이 요구하는 진로 특성을 탐색해 보자.

🔍 커리어넷 (www.career.go.kr) → 직업정보 → 직업백과

🔍 임금직업포털 워크피디아 (https://www.wagework.go.kr) → 직업정보 → 미래직업세계 → 미래직업 찾기



1 미래 직업 2개를 선택하여 요구되는 진로 특성을 적어 보자.

직업 이름	직업 이름	직업 이름
로봇공학자 • 어떤 일을 하나요? 모든 분야에서 사람을 위해 일하는 로봇을 제작한다. • 어떤 진로 특성이 필요한가요? (흥미, 적성, 가치관 등) · 무한한 노력과 끈기, 창의력, 수리논리력, 판단력 등이 필요하다. · 궁금한 것이 많고 탐구하는 것을 즐긴다. 새로운 기술을 적용하고 실험하는 자세가 필요하다.	• 어떤 일을 하나요? • 어떤 진로 특성이 필요한가요? (흥미, 적성, 가치관 등)	• 어떤 일을 하나요? • 어떤 진로 특성이 필요한가요? (흥미, 적성, 가치관 등)

2 보기에서 자신의 꿈을 이루기 위해 필요한 능력과 그 이유를 적어 보자.

- 보기 •
- 스토리텔링
 - 유머
 - 지도력
 - 공감
 - 소통 능력
 - 사회적 민감성*
 - 창의력
 - 디지털 문해력
 - 창업가 정신
 - 문제 해결 능력
 - 협업 능력
 - 자기 주도적 학습 능력

*사회적 민감성 : 사회에서 일어나는 문제에 관심을 갖고 자신의 일처럼 생각하는 능력

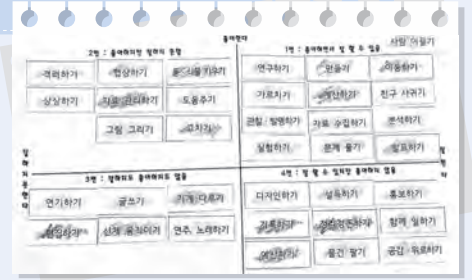
희망 직업	필요한 능력	이유
교사	디지털 문해력	미래의 교사는 컴퓨터나 인공지능(AI)과의 협업이 필요하기 때문이다.



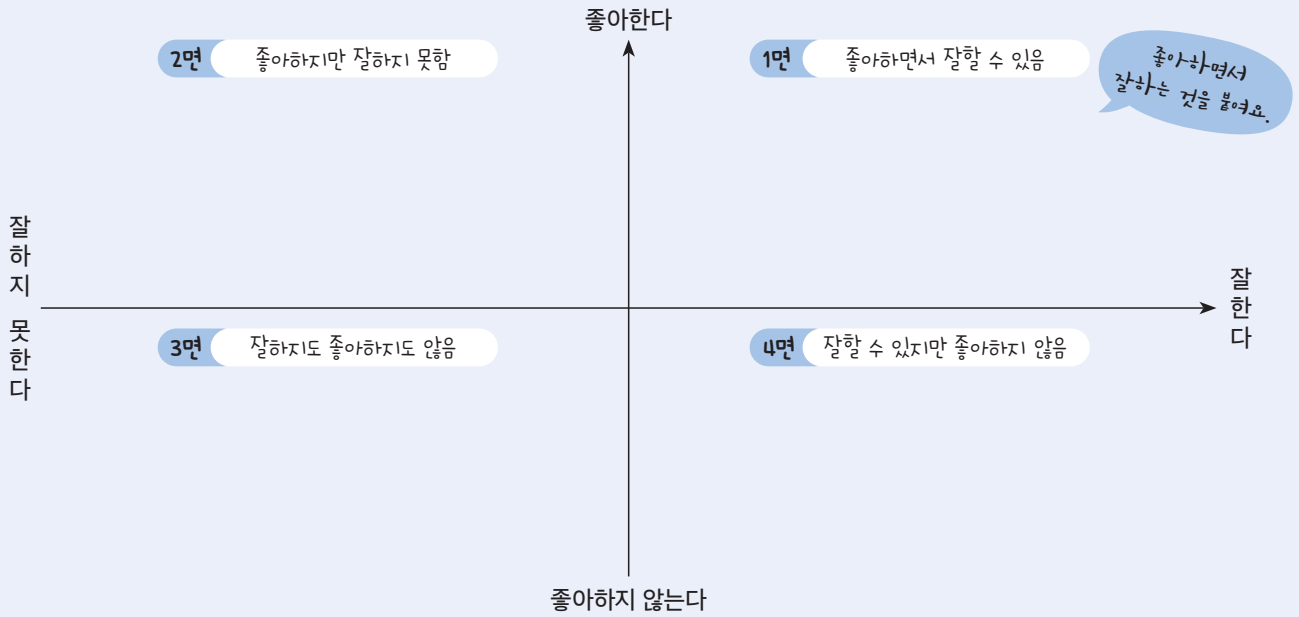
활동 후 나의 생각이나 느낌

04 동사 카드로 나의 흥미와 적성 찾기

★ 동사 카드를 첫째 줄은 빨간색, 둘째 줄은 주황색, 셋째 줄은 노란색, 넷째 줄은 초록색, 다섯째 줄은 파란색, 여섯째 줄은 보라색으로 색칠하고, 오린다(맨 뒤 활동지 부록을 이용한다).



1 나에게 해당하는 동사 카드를 내용에 따라 4개의 면에 분류하여 붙여 보자.



2 유형별(색깔별)로 숫자를 적고 나의 흥미 유형을 적어 보자.

색깔	빨간	주황	노랑	초록	파랑	보라	나의 흥미 유형
좋아한다 (1, 2면)							
유형	실재형 (R)	탐구형 (I)	예술형 (A)	사회형 (S)	기업형 (E)	관습형 (C)	

3 자신이 좋아하면서 잘할 수 있는 동사 3가지와 그 동사와 관련해서 할 수 있는 일(직업)을 적어 보자.

좋아하면서 잘할 수 있는 동사	관련 직업이나 할 수 있는 일
동식물 기르기	강아지를 좋아해서 애견 미용사나 동물 조련사가 되고 싶다.

활동 후 나의 생각이나 느낌

05

진로 심리 검사로 나의 특성 알아보기



직업 흥미 검사(H)

★ 커리어넷에 접속하여 직업 흥미 검사를 실시한 후 나의 직업 흥미를 알아보자.

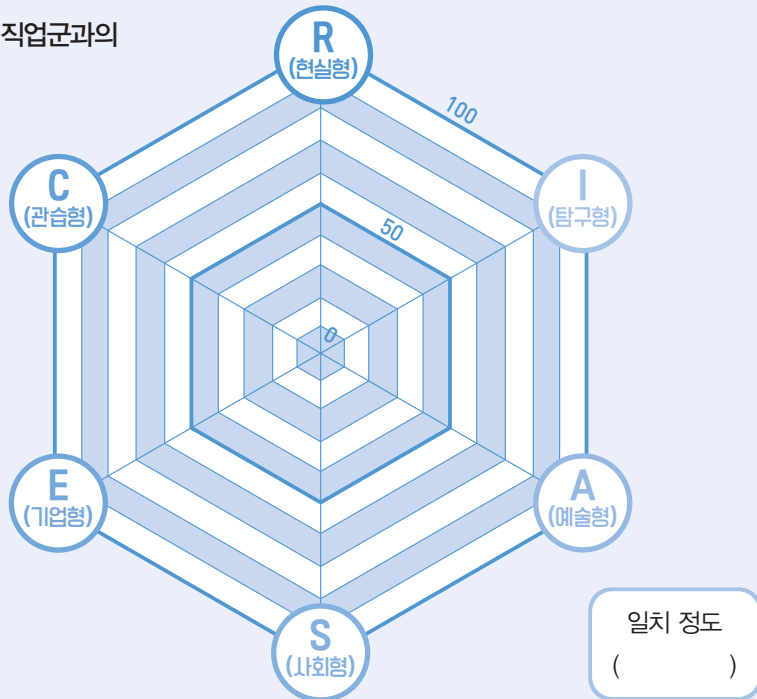
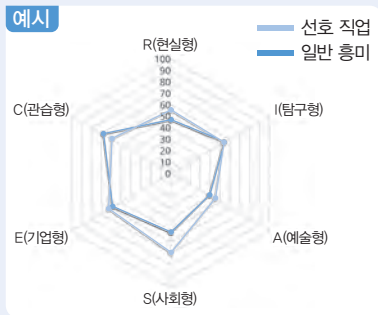
커리어넷(www.career.go.kr) → 진로심리검사 → 직업흥미검사(H) → 검사 시작 → 로그인 또는 비회원 검사
 → 검사 정보 입력 → 검사 시작(소요 시간 15~20분, 127문항)



1 직업 흥미 검사의 주요 결과를 적어 보자.

일반 흥미 유형 및 관련 직업군			선호 직업군 및 선호 직업		
	1순위	2순위		1순위	2순위
유형			선호 직업군		
관련 직업군			선호 직업		
대표 직업			해당 유형		

2 다음 예시를 참고하여 일반 흥미와 선호 직업군과의 일치 정도를 육각형에 그려 보자.



3 직업 흥미를 계발할 수 있는 방법이나 활동을 적어 보자.

나의 흥미와 관련된 동아리에 가입하여 활동하기

직업 적성 검사

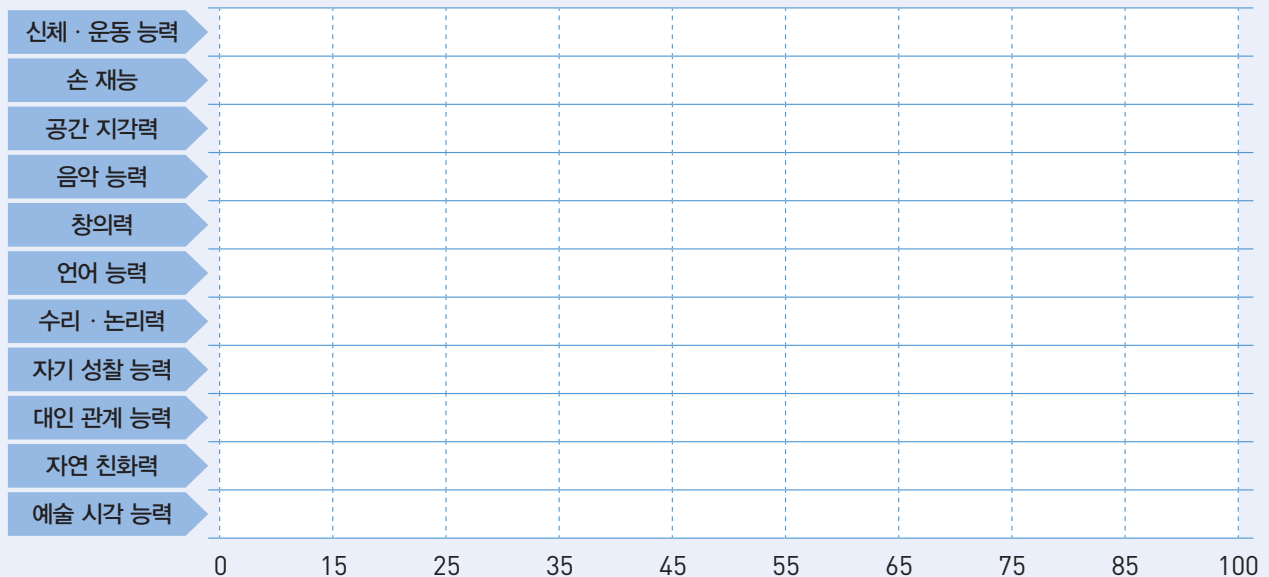
★ 커리어넷에 접속하여 직업 적성 검사를 실시한 후 나의 직업 적성을 알아보자.



커리어넷(www.career.go.kr) → 진로심리검사 → 직업적성검사 → 검사 시작 → 로그인 또는 비회원 검사
 → 검사 정보 입력 → 검사 시작(소요 시간 20분, 66문항)

1 검사 결과가 높게 나온 영역 3가지를 적어 보자.

2 직업 적성 검사 결과를 그래프에 표시해 보자.



3 직업 적성 강화·보완 방법을 참고하여 자신이 할 수 있는 노력을 작성해 보자.

영역	관련 직업	직업 적성 능력 강화·보완 방법 및 나의 노력
신체·운동 능력	소방관, 경찰관	등산하기, 자전거 타기, 스트레칭하기 등 여러 가지 운동을 해서 신체·운동 능력을 강화시켜야겠다.



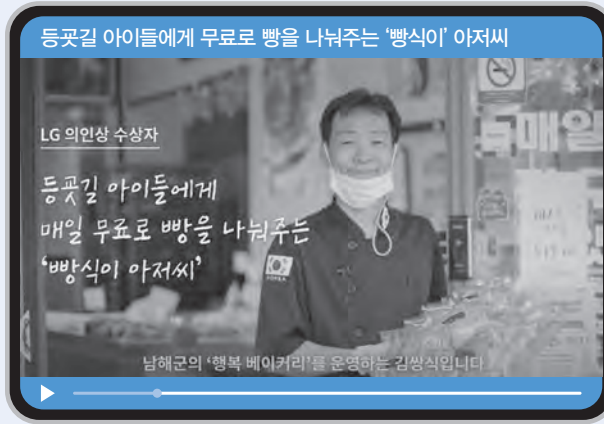
활동 후 나의 생각이나 느낌

06

직업인의 긍정적 특성 및 태도 알아보기



1 영상 속 주인공의 삶을 보고 아래 내용을 정리해 보자.



<https://youtu.be/gL7IOSOQ3d8>

직업(하는 일)	
중요하게 여긴 직업 가치	
긍정적인 특성(태도)	

2 자신이 관심을 가지는 직업을 적고, 그 직업인에게 요청되는 긍정적 특성 및 태도를 적어 보자.

직업인의 긍정적 특성 및 태도		
예시 경찰 위험하거나 어려움에 처한 사람을 구하고 돕는 희생 정신, 봉사심	직업 1	직업 2

3 자신의 희망 직업을 적고, 아래의 표에 정리해 보자.

희망 직업(하는 일)	
중요한 직업 가치(3가지)	
가져야 할 태도	



활동 후 나의 생각이나 느낌

07

취미를 직업으로 연결하기



1 다음 영상을 보고 취미가 직업이 된다면 어떤 점이 좋을지 적어 보자.



<https://youtu.be/-DVHbGq3tlc>

2 취미 활동이 직업이 된 사람을 찾아보고, 삶의 모습을 발표해 보자.

이름	삶의 모습
자전거 플랫폼 ○○대표	친구의 권유로 자전거 타기를 시작한 후, 자신이 하던 일을 접고 '프리미엄 자전거 인증 플랫폼'을 창업함.

3 나의 취미와 관련된 직업인이 되는 것을 상상해 보고, 다음 내용을 작성해 보자.

나의 취미	
취미와 관련된 직업	
희망 직업을 갖기 위해 노력해야 할 점	각 직업의 하는 일과 진로 경로 등을 찾아본다.



활동 후 나의 생각이나 느낌

08

행복 그래프 작성하기

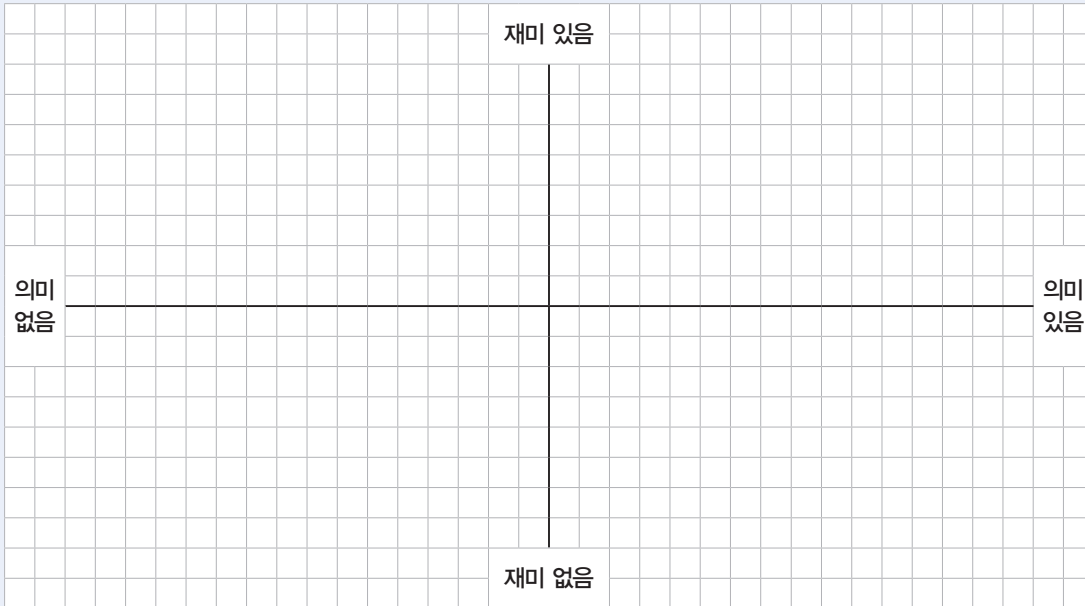


1 여가 시간에 주로 하는 활동을 5가지 이상 골라 보자.

여가 활동의 예

게임, SNS 하기, 친구랑 놀기, 잠자기, TV 시청, 독서, 취미 생활, 운동, 여행, 봉사 활동, 요리하기, 공부하기, 영화 보기, 쇼핑하기 등

2 1에서 작성한 활동을 의미와 재미로 나누어 행복 그래프에 배치해 보자.



3 2에서 작성한 그래프를 보면서 행복한 삶을 위해 어떤 노력을 해야 할지 적어 보자.

재미 있고 의미 있는 활동	
필요한 노력	



활동 후 나의 생각이나 느낌



다양한 방법으로 내가 어떤 사람인지 알아보았나요?
그 결과를 토대로 나의 특성을 6컷 카드 뉴스로 만들어 친구들에게 소개해 봅시다.

1 흥미, 적성, 가치관 등 자신의 진로 특성 탐색 활동 결과를 정리해 보자.

구분	탐색 결과	특징	추천 직업 및 관심 직업
흥미			
적성			
가치관			

2 1에서 정리한 나의 진로 특성을 바탕으로 카드 뉴스를 만들어 보자.

활동 방법

- 1 스마트 기기로 온라인 디자인 도구에 접속한다.
- 2 다양한 템플릿 중 원하는 것을 선택해 덮어쓰기를 한다(발표 전용 프로그램을 활용해도 된다).
- 3 제목 및 내용을 수정하고 글자 크기 등을 조절한다.
- 4 카드 뉴스는 아래 내용으로 총 6컷으로 구성한다.

1

내 이름 앞에 꾸미는 말 넣기(예 미소천사 ○○, 척척 박사 ○○)

2

나의 흥미(홀랜드 흥미 유형, 동사로 알아보는 나의 흥미)

3

나의 강점 지능(남들보다 자신 있다고 생각하는 것)

4

내가 중요하다고 여기는 가치관

5

나의 꿈이나 진로 희망(내가 바라는 삶의 모습과 그 이유 등)

6

함께 일하고 싶은 사람이 되기 위한 나의 다짐



활동 후 나의 생각이나 느낌

예시

1

해피 바이러스
황서현

2

나의 흥미

홀랜드 검사 결과:EA
기업형+예술형

남 앞에 나서기를 좋아함, 리더십이 뛰어난, 승부욕이 강함
기발한 생각을 잘함, 상상력을 좋아함, 감성적이고 변덕스러움

관련 직업: 경영 컨설턴트, 고위 공무원, 드라마 작가

3

나의 강점 지능

대인관계 지능
사람들과 어울리기 좋아함

자기 이해 지능
나 자신을 잘 이해함

공간 지능
공간적 감각이 좋음

관련 직업: 비서, 의료 코디네이터, 기업 고위 임원, 소설가, 사진 작가, 무대 감독

4

직업 가치관

창의성과 사회적 인정

이미 세상이 많이 발전해서 원래 있던 것들을 더 발전시키기 위한 창의성이 중요하고 이로 인해 사람들이 인정을 해주며 부도움을 느끼는 것이 중요하다고 생각합니다.

5

나의 꿈

방송PD

저의 꿈은 방송PD입니다!! 방송PD가 되기 위해서 방송을 진행하기 위한 리더십과 모험심적인 일투기 중요합니다. 저의 롤모델은 나영석PD입니다. 제가 이 꿈을 꾸게 된 계기는 시청률이 높은 것이 흥미 때문입니다. 저 또한 나영석 PD의 방송을 보면서 즐거움을 얻게 되었습니다.

6

함께 일하고 싶은 사람

Q. 내가 어떤 사람이 되어야 다른 사람이 좋아해 줄까?

되어야 할 것!!

사람들에게 피해를 주지 않는 사람
말을 수 있는 사람
남에게 도움을 줄 수 있는 사람

되면 안 될 것.. T.T

사람들에게 피해를 주는 사람
말을 안 하는 사람
장난치는 사람

3 결과물을 온라인 협업 플랫폼에 공유하고 친구의 작품에 댓글과 공감을 남겨 보자.



09

변화하는 직업 세계 탐구하기



1 다음 영상을 보고 각 시대별 사회 특성과 인기 직업을 연결해 보자.



<https://youtu.be/XBpbXb1SSJY>

시대	사회 특성	인기 직업
1950 ~ 1960년대	전쟁 피해 복구, 미군 부대, 섬유업 발달, 대기업 공채 본격화	군 장교, 타이피스트, 대기업 사원, 섬유엔지니어
1970 ~ 1980년대	수출 지향, 중화학 공업 정책, 무역 활성화, 증권 시장 호황, 컬러TV 등장	웹마스터, 프로그래머, 교사, 공무원, 공인회계사, 한의사
1990 ~ 2000년대	IMF 외환 위기, 휴대폰과 인터넷 대중화, 전문 자격증 인기	증권사 직원, 무역업 종사자, 기계 및 반도체엔지니어, 탤런트
2010년 ~ 현재	스마트폰 대중화, 소셜 네트워크 서비스 확대, 최첨단 과학 기술 발달, 친환경, 웰빙 라이프 지향	소셜미디어 전문가, 의사, 개인 미디어콘텐츠제작자

2 지금은 사라진 직업을 찾고 이유를 적어 보자.

사라진 직업	이유

3 미래 사회 변화의 모습을 생각해 보고, 나의 관심 직업의 변화를 예측해 보자.

미래 사회의 변화	
관심 직업의 변화	



활동 후 나의 생각이나 느낌

10

사회 변화에 따른 미래 직업 세계 예측하기



1 다음 직업 세계에 영향을 끼치는 요소 중 하나를 선택하여 미래 직업 세계의 변화를 예측해 보자.

직업 세계에 영향을 미치는 요소

과학 기술의 발달, 일하는 방식의 변화
저출산·고령화, 다문화·세계화, 기후 변화

요소

2 다음 경로를 통해 새롭게 알게 된 직업과 미래 직업을 찾아보자.

임금직업포털 워크피디아(<https://www.wagework.go.kr>) ➡ 직업정보 ➡ 미래직업세계



신직업 · 미래 직업	하는 일

3 위의 활동 후 미래에 필요할 것 같은 직업을 상상하여 새로운 직업을 만들어 보자.

직업명	필요한 사람이나 분야	하는 일



활동 후 나의 생각이나 느낌

11

인공지능(AI)으로 함께하는 미래 직업



1 다음 영상을 보고 사람이 인공지능보다 잘할 수 있는 일이 무엇인지 생각하여 적어 보자.



https://youtu.be/z_z8doXreZs

2 인공지능이 사람의 일자리를 대신하고 있는 예를 찾아보자.

로봇 바리스타

3 미래 직업 생활에서 인공지능을 활용하면 좋을 업무를 적어 보자.

미래 직업	판사
인공지능(AI) 활용 업무	정확한 법률 지식과 판례 등을 알고 적용해야 하므로 인공지능을 활용해서 법 관련 데이터를 찾으면 시간을 단축할 수 있음



활동 후 나의 생각이나 느낌

12

20년 후의 나의 본캐와 부캐 명함 만들기



★ 20년 후 위라블을 추구하는 미래 나의 모습을 소개하는 본캐와 부캐 명함을 만들어 보자.

- ※ 위라블(Work-Life Blending): 일과 취미를 조화시켜 자신이 좋아하는 분야의 일을 직업으로 삼음
- ※ 본캐: 본래의 캐릭터(원래의 캐릭터)
- ※ 부캐: 평소 내 모습이 아닌 새로운 캐릭터(부캐릭터)

들어갈 내용

본캐와 부캐를 표현하는 이미지와 직업명, 이름, 전화번호, 이메일(E-mail), 누리소통망(SNS) 주소, 홈페이지 등

구성

앞뒷면을 사용하여 자유롭게 본캐와 부캐를 표현

원하는 앱을
사용하거나
명함 종이를
사용하세요.



예시

좋아하는 것, 잘하는 것

다양한 사람 만나기, 새로운 것에 도전하기, 그림 그리기, 연기, 스트레칭

본캐 배우

여러 가지 배역을 연기하여 사람들에게 감동을 준다.

부캐 쇼핑물 운영자

영화 속 패션 코드 정보를 활용하여 디자인한 옷이나 유행하는 옷을 판매하는 쇼핑물을 운영한다.



나의 명함 디자인하기

좋아하는 것, 잘하는 것 [Blank space for interests]	본캐 [Blank space for name]	부캐 [Blank space for name]
[Large blank space for '본캐' design]		[Large blank space for '부캐' design]
<본캐>		<부캐>



활동 후 나의 생각이나 느낌

13

관심 직업 정보 찾기



1 커리어넷의 진로심리검사 ➡ 직업적성검사 결과를 정리하고, 관련 직업군과 직업을 적어 보자.

※ 1단원의 적성 유형을 참고하여 작성할 수 있다.(전용 앱 사용 가능)

	적성	직업군	직업
1순위			
2순위			

2 위의 활동 결과를 참고하여 인터넷 검색으로 관심 있는 직업을 선택하고 직업 정보를 적어 보자.

직업명	관련 학과	하는 일
	핵심 능력	적성, 흥미



활동 후 나의 생각이나 느낌

14 관심 학과 정보 찾기



1 앞의 활동(워크북 20쪽)에서 선택한 직업과 관련된 학과 정보를 찾아서 적어 보자.



고용24(www.work24.go.kr) → 취업지원 → 취업가이드 → 학과정보 → 학과 검색

학과명	생명과학과	학과 개요	생명의 본질을 물질적으로 밝힘.
적성 및 흥미	논리적 사고, 관찰력, 문제 해결력	관련 학과	생물학과, 미생물학과, 분자생물학과
진출 가능 직업	생명과학연구원, 나노공학기술자	직업 정보	생명체에 관한 원리 연구

2 1에서 정리한 학과 정보를 바탕으로 관심 직업을 선택하기 위해 내가 준비해야 할 사항을 적어 보자.

수학, 과학 실력 키우기, 논리적 사고 키우기



활동 후 나의 생각이나 느낌

15

독서 활동으로 나의 진로 정보 탐색하기



1 나의 진로 정보 탐색과 관련하여 관심 있는 도서를 찾아보자.

• 관심 직업, 분야		
• 관심을 가진 이유		
• 관련 도서	도서명	책 내용

2 읽은 도서 중 가장 인상 깊은 한 권을 선택하여 아래와 같이 그림으로 표현해 보자.

활동 방법

- 1 인상적인 문장을 생각해 보고, A4 용지를 준비하여 그림으로 표현한다.
 - 2 책을 읽고 느낀 점, 미래 등 나의 진로와 관련한 내용을 그려 본다.
 - 3 자유롭게 표현하고 작성한 후 함께 발표하는 시간을 갖는다.
- ※ 그림으로 표현하기 어려운 것은 글로 보충하고, 그림은 되도록 단순하게 표현한다.

예시

인상 깊은 장면



진로 관련 느낀 점



인상 깊은 장면

A large, blank white page from a spiral-bound notebook, intended for writing about a memorable scene. The page is framed by a blue border with spiral binding holes along the top edge.

진로 관련 느낀 점

A large, blank white page from a spiral-bound notebook, intended for writing about career-related feelings. The page is framed by a blue border with spiral binding holes along the top edge.

활동 후 나의 생각이나 느낌

A horizontal white bar at the bottom of the page, intended for writing thoughts or feelings after an activity. It is framed by a blue border.

16

진로 특강 및 진로 캠프 소감문 쓰기



★ 진로 특강 및 진로 캠프 등에 참여한 후, 다음 내용을 작성해 보자.

•행사명

•행사 일자 20()년 ()월 ()일

•행사 주제

•활동 내용

•새롭게 알게 된 정보

•느낀 점

•행사명

•행사 일자 20()년 ()월 ()일

•행사 주제

•활동 내용

•새롭게 알게 된 정보

•느낀 점

활동 후 나의 생각이나 느낌

17

다양한 진로 활동 정리하기



1 내가 참여한 진로 활동을 정리하고, ✓ 표시를 해보자.

학교 안 진로 활동

- 진로 특강
- 진로 캠프
- 자유 학기 활동
- 진로 관련 대회
- 직업 체험
- 직업인 인터뷰
- 진로 연계 학기
- 기타()

학교 밖 진로 활동

- 우리 지역 진로 박람회
- 대학교 학과 체험
- 직업 체험
- 진로 특강
- 시도별 진로 체험
- 특성화고 학과 체험
- 고등학교 설명회
- 기타()

2 나의 진로 선택에 가장 큰 영향을 준 활동과 이를 통해 변화된 점을 쓰고 발표해 보자.

•활동 내용

•변화된 점

3 친구에게 자신이 경험한 의미 있었던 진로 활동을 추천하고, 그 이유를 써 보자.

•진로 활동명

•추천 이유



활동 후 나의 생각이나 느낌

18

우리 지역의 고등학교 탐색하기



1 우리 지역의 고등학교를 탐색하고 유형별로 구분해서 적어 보자.

학교 유형		학교 이름
일반고		
특목고	과학고	
	외국어고	
	국제고	
	예술고	
	체육고	
	마이스터고	
특성화고	직업	
	대안	
자율고	자율형 공립고	
	자율형 사립고	
기타	영재 학교	

2 내가 진학하고 싶은 고등학교를 정하고 그 이유를 적어 보자.

고등학교 이름	
이유	



활동 후 나의 생각이나 느낌

19

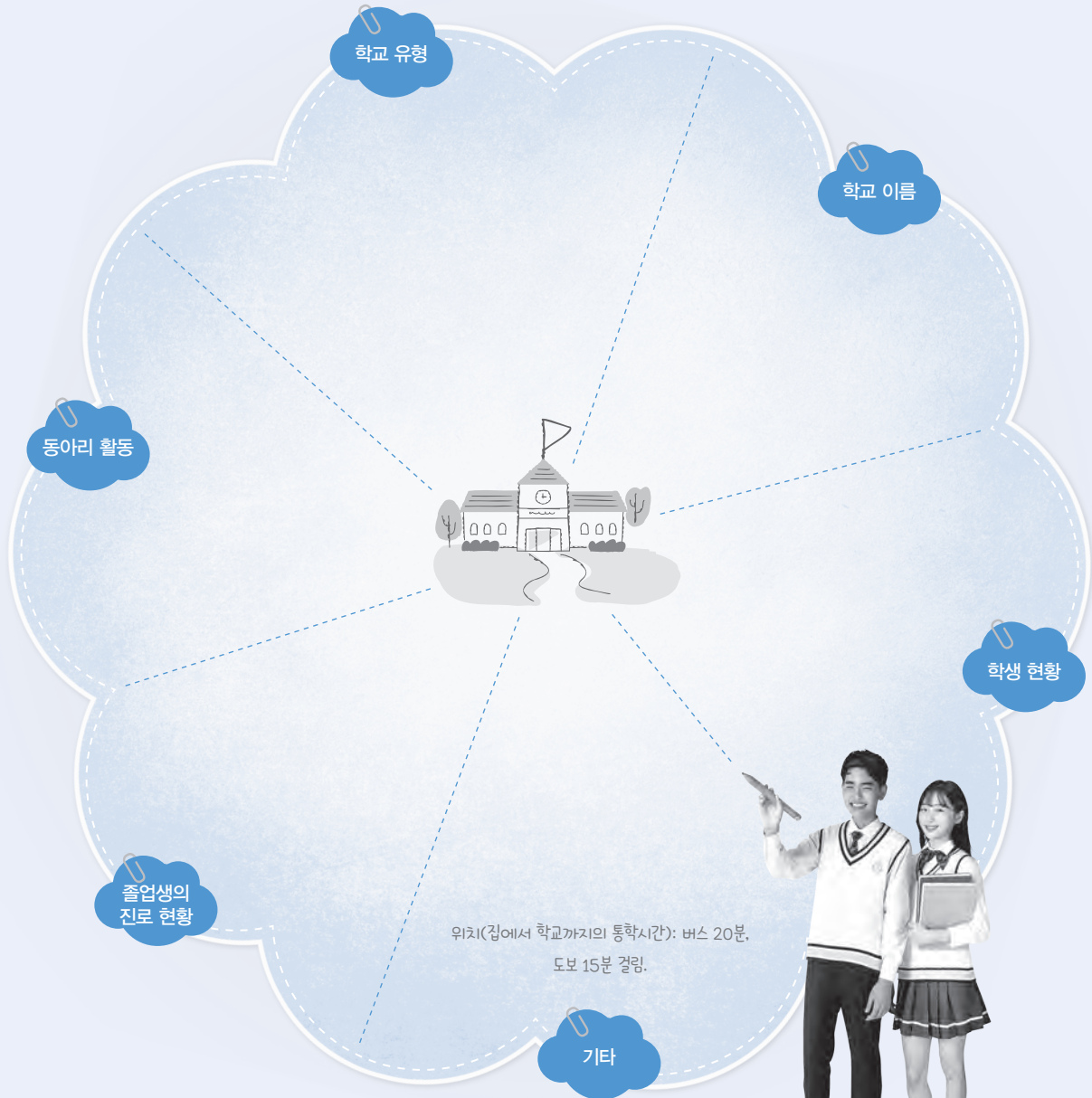
관심 고등학교의 정보 탐색하기



★ 관심 고등학교의 정보를 탐색하고 다음 내용을 작성하여 발표해 보자.



🔍 학교알리미(<https://www.schoolinfo.go.kr/>) → 학교명 검색 → 해당 학교 선택



활동 후 나의 생각이나 느낌

20

창업가 사례 탐색하기



1 다양한 문제를 해결한 창업가들의 영상을 보고 다음 내용을 정리해 보자.



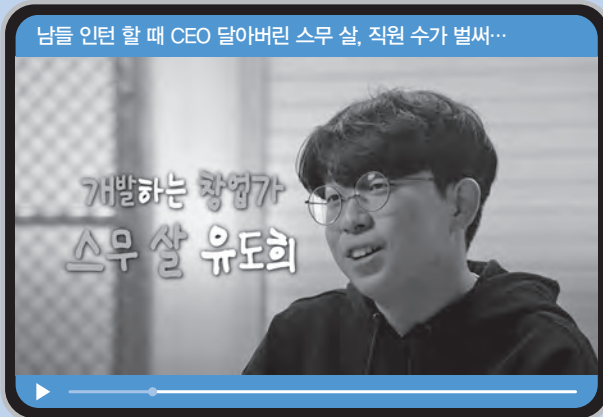
<https://youtu.be/CEHKRACPZOA>

- 1 창업가 이름 :
- 2 창업 분야 :
- 3 특징 :
- 4 창업가 핵심 역량 :
- 5 영상을 통해 배우고 느낀 점은 무엇인가?

.....

.....

.....



<https://youtu.be/xUzQTswTpUM>

- 1 창업가 이름 :
- 2 창업 분야 :
- 3 특징 :
- 4 창업가 핵심 역량 :
- 5 영상을 통해 배우고 느낀 점은 무엇인가?

.....

.....

.....

2 내가 창업을 한다면 어떤 회사를 만들고 싶은지 적어 보자.

- 1 회사 이름 :
- 2 창업 분야 :
- 3 특징 :
- 4 창업가 핵심 역량 :



활동 후 나의 생각이나 느낌

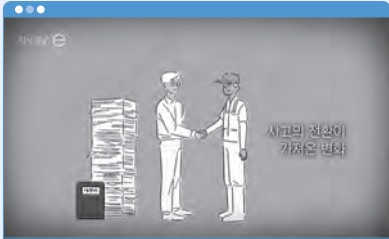
21

다양한 창업가 정신 찾기



★ 커리어넷, 온라인 창업 교육 플랫폼을 이용해 다음 내용을 정리해 보자.

1 새로운 진로를 개척한 창업가의 영상을 보고 그 내용을 정리해 보자.



커리어넷(www.career.go.kr) →
 진로동영상 → 전체동영상
 → 검색어 입력



제목	“감자 하나에 인생을 건 청년들”
창업가 이름	
창업 분야	
개발 내용	
창업가 정신	

2 기술을 통해 창업한 창업가의 영상을 보고 다음을 정리해 보자.



커리어넷(www.career.go.kr) →
 진로동영상 → 전체동영상
 → 검색어 입력



제목	“세상을 밝히는 식용유 조명”
창업가 이름	
창업 분야	
개발 내용	
창업가 정신	

3 다양한 분야의 창업 사례를 통해 자신이 관심 있는 분야를 정하고, 그 내용을 정리해 보자.

제목	
창업가 이름	
창업 분야	
개발 내용	
창업가 정신	



활동 후 나의 생각이나 느낌



직업 세계의 변화와 다양한 직업인을 알아보았습니다.
직업 세계의 변화와 관련된 나의 회사를 창업하고, 홍보 포스터를 만들어 봅시다.

1 관심 분야와 핵심 키워드에 표시를 한다(해당하는 분야와 핵심 키워드가 없다면 빈칸에 적는다).

관심 분야	핵심 키워드			
<input type="checkbox"/> 과학 기술의 발달 <input type="checkbox"/> 저출산 및 고령화 <input type="checkbox"/> 다문화 및 세계화 <input type="checkbox"/> 기후 변화 <input type="checkbox"/> 일하는 방식의 변화	<input type="checkbox"/> 빅데이터 <input type="checkbox"/> 자율 주행 자동차 <input type="checkbox"/> 일과 여가의 균형 <input type="checkbox"/> 주4일 근무제	<input type="checkbox"/> 사물 인터넷 <input type="checkbox"/> 드론 <input type="checkbox"/> 공유 경제 <input type="checkbox"/> 신·재생 에너지	<input type="checkbox"/> 인공지능 <input type="checkbox"/> 모바일 <input type="checkbox"/> 로봇과의 협업 <input type="checkbox"/> 환경 오염	<input type="checkbox"/> 3D 프린터 <input type="checkbox"/> 노동력 부족 <input type="checkbox"/> 유연 근무제 <input type="checkbox"/> 물 부족

2 1의 내용을 바탕으로 미래 자신의 회사를 창업하고, 회사 소개를 해 보자.

창업 분야	
제품 및 서비스 개발 이유	
회사 이름	
회사 슬로건	
주요 기능	

3 2에서 작성한 것으로 회사 홍보 포스터를 만들어 보자.

활동 방법

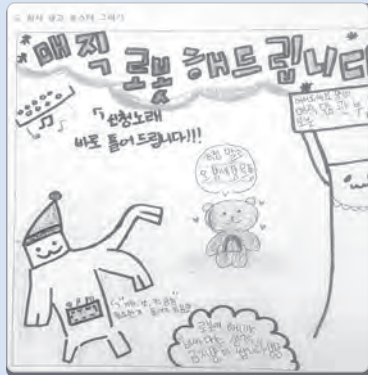
- 1 회사명, 회사 로고, 상품 및 서비스 이름, 광고 문구, 주요 기능 등을 넣는다.
- 2 상품 및 서비스 이름은 가운데에 크게 놓아 눈에 띄도록 한다.
- 3 특별히 강조해야 할 부분은 크고 두껍게 표현한다.

※ 준비물 : 색연필이나 사인펜 등 필기도구, A4 용지, 휴대폰 및 태블릿 PC 활용



활동 후 나의 생각이나 느낌

예시



4 결과물을 온라인 협업 플랫폼에 공유하고, 친구의 작품에 댓글과 공감을 남겨 보자.





1 다음에 제시된 문항의 내용을 읽고 문항별 점수를 기록해 보자. (그렇다 3점 / 보통이다 2점 / 그렇지 않다 1점)

번호	문항	점수
1	나는 중요한 의사 결정을 할 때 체계를 만들어 단계적으로 진행한다.	
2	나는 내 자신의 욕구에 따라 매우 독특하게 의사 결정을 한다.	
3	나는 얻을 수 있는 모든 정보를 수집하지 않고서는 중요한 의사 결정을 하지 못한다.	
4	의사 결정을 할 때 내 친구들이 어떻게 생각하는지가 매우 중요하다.	
5	나는 의사 결정 시 의사 결정과 관련된 결과까지 고려한다.	
6	나는 다른 사람의 도움 없이는 중요한 의사 결정을 하기 어렵다.	
7	나는 어려운 문제에 부딪히면 재빨리 결정을 내린다.	
8	나는 의사 결정 시 나의 즉각적인 감정이나 기분에 따른다.	
9	나는 내 생각보다 다른 사람의 생각을 고려하여 의사 결정을 한다.	
10	나는 의사 결정 시 시간을 갖고 주의 깊게 생각해 본다.	
11	나는 문제의 해결책을 그 순간에 떠오르는 생각대로 결정한다.	
12	나는 친한 친구와 의논하지 않고는 의사 결정을 하지 않는다.	
13	나는 중대한 의사 결정 문제가 예상될 때 계획하고 생각할 시간을 충분히 갖는다.	
14	나는 의사 결정을 못 한 채 뒤로 미루는 경우가 많다.	
15	의사 결정을 하기 전에 알고 있는 사실이더라도 확실한 정보를 다시 검토한다.	
16	의사 결정에 대해 생각하지 않다가도 갑자기 생각이 떠오르면 무엇을 해야 할지 안다.	
17	나는 중요한 일을 하기 전에 신중하게 계획을 세운다.	
18	나는 의사 결정을 할 때 다른 사람들의 지지와 격려가 필요하다.	
19	나는 의사 결정을 할 때 마음이 가장 끌리는 쪽으로 결정한다.	
20	나의 인기를 떨어뜨릴 의사 결정은 하고 싶지 않다.	
21	나는 의사 결정 시 예감, 혹은 육감, 촉을 중요시한다.	
22	나는 조금하게 결정을 내리지 않는다. 올바른 의사 결정이라고 확신하고 싶어서다.	
23	나는 어떤 의사 결정이 감정적으로 만족스러우면 그 결정이 올바른 것이라 여긴다.	
24	나는 올바른 결정을 할 능력과 자신이 없으므로 다른 사람의 의견을 따른다.	
25	종종 내가 내린 의사 결정을 일정한 목표를 향한 진보의 단계로 본다.	
26	내가 내린 의사 결정을 친구들이 지지해 주지 않으면 확신을 가질 수 없다.	
27	의사 결정을 하기 전에 그 결정에 의해 생기는 결과에 대해 가능한 한 많이 알고 싶다.	
28	나는 '이것이대'라는 느낌에 의해 결정할 때가 종종 있다.	
29	대개의 경우 나는 주위 사람들이 바라는 방향으로 의사 결정을 한다.	
30	의사 결정 시 떠오르는 생각대로 결정을 내리는 경우가 자주 있다.	

중요 청소년 진로 상담, 장대운 외 3인, 청소년 대화의 광장

2 1 번에서 기록한 점수를 합산해서 총점을 계산한 후 그래프로 나타내 보자.

합리적 유형 총()점	문항 번호	1	3	5	10	13	15	17	22	25	27
	점수										
	그래프										
직관적 유형 총()점	문항 번호	2	7	8	11	16	19	21	23	28	30
	점수										
	그래프										
의존적 유형 총()점	문항 번호	4	6	9	12	14	18	20	24	26	29
	점수										
	그래프										

진로 의사 결정의 유형별 종류 및 특성

합리적
유형

- 의사 결정이 신중하고 합리적이다.
- 심리적 독립과 성장에 도움을 준다.
- 잘못하거나 실패할 확률이 낮다.
- 지나치게 신중하여 기회를 놓치기도 한다.
- 의사 결정에 시간이 오래 걸린다.

직관적
유형

- 의사 결정이 빠르다.
- 스스로 선택에 책임을 진다.
- 돌발 상황에 유리하다.
- 의사 결정이 즉흥적이고 감정적이다.
- 잘못하거나 실패할 확률이 높다.

의존적
유형

- 개인적 독립이나 성숙을 방해한다.
- 의사 결정이 수동적이고 순종적이다.
- 소신 있게 일 처리를 하지 못한다.
- 실패했을 때 남의 탓을 하기 쉽다.

3 검사 결과와 진로 의사 결정 유형별 특징을 참고하여 나의 진로 의사 결정 유형을 정리해 보자.

- 나의 진로 의사 결정 유형은 _____ 이다.
- 내 유형의 장점은 _____ 이다.
- 내 유형의 단점은 _____ 이다.
- 내 유형의 단점을 보완하기 위해 노력할 점은 _____ 이다.



활동 후 나의 생각이나 느낌

23

합리적인 진로 의사 결정하기



1 다음은 진로 의사 결정을 내리는 과정이다. 순서대로 연습해 보자.

예시

1 문제 인식

내가 원하는 것, 즉 목표가 무엇인지를 분명하게 정한다.

➔ 나는 어느 고등학교에 가야 할까?



2 대안 탐색

목표를 이룰 수 있는 여러 가지 대안을 찾아 정리한다.

대안 1 일반고

대안 2 특목고

대안 3 특성화고

3 기준 설정

탐색한 대안에 대해 평가 기준을 정한다.

기준 1

내 성적으로 지원 및 입학 가능성은?

기준 2

내 흥미, 적성에 맞는 교육과정이 개설되어 있는가?

기준 3

진학(취업)에 유리한가?

기준 4

등학교에 걸리는 시간은?

4 대안 평가

마련한 기준으로 대안들을 평가하고 우선순위를 매겨서 높은 점수를 받은 대안을 선택한다.

대안 1

- 내 성적으로 지원과 입학은 가능하고 내 흥미를 연계할 수 있는 활동이 조금 있다.
- 관련 교과로 진학 가능성이 높다.
- 등교 시간이 30분 걸린다.

대안 2

- 내 성적으로 지원은 가능하나 입학 가능성은 모르겠다. 또한 진학에는 불리하다.
- 등교 시간이 걸어서 10분 걸린다.

대안 3

- 입학 가능성 높고 흥미와 적성에 맞는 교과가 개설되어 있다.
- 취업 가능성 높다. 등교 시간이 1시간 걸린다.

5 진로 의사 결정 및 계획 수립

가장 바람직한 대안을 최종 선택한 후 실행 계획을 수립한다.

➔ 나의 최종 결정은 일반고 진학

➔ 내 흥미와 적성을 발휘할 수 있는 활동을 적극적으로 찾거나 만들어서 활동한다.



2 진로 의사 결정 과정에 따라 합리적인 진로 의사 결정을 해 보자.

1 문제 인식

2 대안 탐색

3 기준 설정

4 대안 평가

5 진로 의사 결정 및 계획 수립

활동 후 나의 생각이나 느낌

24

나의 성공 바구니 채우기



1 나의 진로 목표를 세워 보자.

단기(중, 고등학교)	중기(대학교)	장기(취업 이후)
방송 오디션 프로그램 도전	○○대학교 입학 후 연예인 되기	노래 3곡 만들어 빌보드 차트 진입하기

2 진로 목표 성취를 방해하는 요소를 골라 보고 그것을 보완하기 위해 노력할 점을 적어 보자.

끈기 없음, 아무것도 하기 싫음, 다른 사람 의식, 잘하는 것을 모르겠음, 가고 싶은 고등학교가 없음, 노력 부족, 부모님과의 갈등, 좋아하는 것을 잘 모르겠음, 낮은 자신감, 정말 하고 싶은 일인지에 대한 확신, 남녀가 하는 일이 경해져 있다는 고정관념, 진로를 선택하지 못함, 진로 직업 정보 부족, 시간 관리 소홀, 신체적 한계, 경제적 어려움, 기타, 성적 부진

진로 직업 정보 부족
 → 연예인 되기 위한 방법 찾아보기

활동 후 나의 생각이나 느낌

25

관심 분야의 직업인 진로 경로 탐색하기



1 커리어넷을 활용하여 관심 분야 직업인의 진로 경로를 정리하고 발표해 보자.

커리어넷 (<https://www.career.go.kr/>) → 직업정보 → 직업인 인터뷰 → 커리어패스



관심 분야 직업인 이름		제목 (선택 주제)	
하는 일			
진로 경로	<ul style="list-style-type: none"> • • • • 		

관심 있는 직업인의
진로 경로를 살펴보세요.



2 친구들의 발표를 듣고 인상 깊은 직업인에 대해 적어 보자.

	직업인 1	직업인 2
이름		
인상깊은 점		



활동 후 나의 생각이나 느낌

26

나의 진로 경로 계획하기



★ 다음을 참고하여 진로 목표 성취를 위한 자신의 다양한 진로 경로를 계획해 보자.

진로 경로 참고

학업 경로

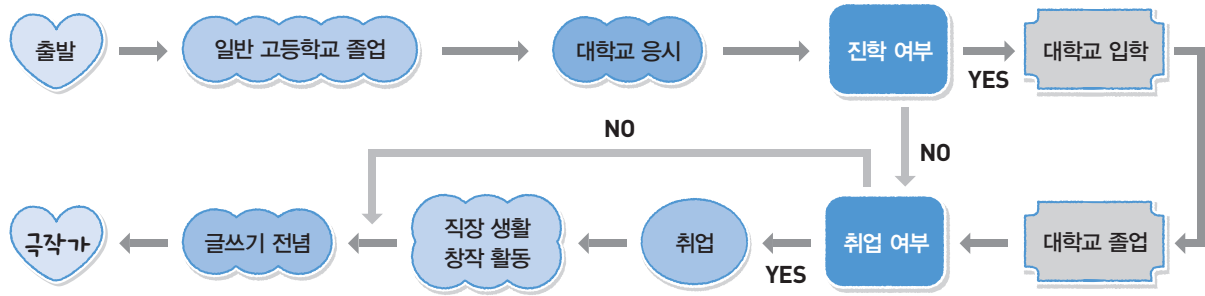
- 일반고 진학 → 대학교 진학
→ 취업
- 특성화고 진학 → 취업
- 고등학교 진학 → 대학교 진학
→ 대학원 진학 → 취업

취업 후 경로

- 취업 → 자기 계발(대학교 진학)
→ (재)취업
- 취업 → 역량 강화(아간대학교 진학)
→ 자기 계발(대학원 진학)
- 취업 및 방송통신대 또는 사이버대 진학
→ 대학원 진학 및 (재)취업
- 취업 및 학점 인증 → 대학교 편입
→ 대학원 진학 → (재)취업

예시

•극작가가 되기 위한 나의 진로 경로



()이 되기 위한 나의 진로 경로



활동 후 나의 생각이나 느낌

27

자기 주도적 학습 계획 수립 및 실천하기



1 학습 동기를 점검해 보고, 학습 목표를 세워 보자.

• 학습 동기(공부해야 하는 이유)

학습 목표 (성취하고 싶은 수준)	1학년	
	2학년	
	3학년	

2 자기 주도적 학습 계획 실천을 위한 나의 학교 생활을 점검해 보자.

	교과별 목표	학습 계획
교과 활동		

	영역	활동 점검 및 계획
비교과 활동	자율·자치 활동	
	동아리 활동	
	진로 활동	
	독서 활동	
	교내 대회 참가 활동	
	출결 현황	

기타 : 중학교 생활 중
앞으로 해보고 싶은
교내 활동



활동 후 나의 생각이나 느낌

28

중학교 졸업 이후의 진로 계획 수립하기



1 자신의 잠정적인 진로 목표를 단계별로 나누고, 각 단계별로 중요한 것을 키워드로 적어 보자.

시기	진로 목표	키워드
1단계 (현재)	과학 고등학교 진학	수학, 과학
2단계 (고등학교)		
3단계 (대학교 및 직장)		
4단계 (최종)		

2 자신의 최종 진로 목표를 이루기 위해 노력해야 할 점을 5계명으로 작성해 보자.

예시

date:

● 나의 노력 5계명

● 1 수학 교과 성적 향상을 위해 매일 복습을 한다.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____



활동 후 나의 생각이나 느낌

29

고등학교의 선택 중심 교육과정 설계하기



1 고등학교의 교과 편제표(보통 교과/전문 교과)를 참고하여 내가 공부하고 싶은 교과를 있는 대로 적어 보자.
(부록 156~159쪽 참고)

보통 교과	일반 선택	
	진로 선택	
	융합 선택	
전문 교과	전문 공통	
	전공 일반	

2 다음은 각 계열의 대표적인 학과와 선택 과목이다. 진로 연관성이 높은 것끼리 연결해 보자.

학과	추천 선택 과목
심리학과	물리학, 융합과학 탐구, 수학과제 탐구
경영학과	물리학, 화학, 화학반응의 세계
물리학과	사회와 문화, 현대사회와 윤리, 인간과 심리
화학공학과	경제 수학, 사회문제 탐구, 금융과 경제생활
약학과	화학, 생명과학, 보건

3 다음은 건축학과를 지망하는 학생이 선택한 과목의 일부다. 이를 참고로 나의 진학 희망 고등학교의 교육과정 편제표를 살펴보고, 나만의 교육과정을 설계해 보자. (부록 156쪽 참고)

구분	선택 과목	과목 선택의 이유
수학/과학	미적분 I·II, 물리학, 역학과 에너지	공학의 기본이 수학과 물리학이기 때문
사회	사회와 문화, 한국지리 탐구, 도시의 미래 탐구	공간 환경과 지리, 주거 문화와 관련이 있기 때문
기술·가정	창의 공학 설계	창의적인 설계 능력이 중요하기 때문
예술	미술, 미술 창작	공간 구성에 대한 시각적인 예술 감각이 있어야 함

활동 방법

- 1 진로 희망 분야(계열, 학과) 정하기
- 2 희망 고등학교의 교육과정 확인(학교알리미, 홈페이지 활용)
- 3 선택 과목 적기(자신의 진로를 고려하여 희망 계열 및 학교의 과목 선택)
- 4 나만의 교육과정 특징 적기



QR 코드를 스캔하여
고등학교 과목 선택
안내 자료를
[미리보기]하여 사용한다.

♣ 희망 대학 계열 : 인문 사회 교육 자연 공학 의약 예체능
 희망 학과(전공) : () 진학 희망 고등학교 : ()

교과(군)	1학년	2학년	3학년
국어	공통국어 1, 2		
수학	공통수학 1, 2		
영어	공통영어 1, 2		
사회 (역사/도덕 포함)	한국사 1, 2		
	통합사회 1, 2		
과학	통합과학 1, 2 과학탐구실험 1, 2		
체육			
예술			
기술·가정 / 정보			
제2외국어 한문			
교양			

♣ 나만의 교육과정의 특징

나는 의약 계열의 간호학과를 희망합니다. 간호사는 생명을 다루기 때문에 생명과학에 대한 지식을 얻기 위해 생물의 유전 교과를 선택했습니다.

전문 교과

직업계고(특성화고, 산업수요 맞춤형고 (마이스터고))에서 배우는 교과

공동 교육과정

학생들의 과목 선택권을 최대한 보장하기 위한 학교간 연계 교육과정



활동 후 나의 생각이나 느낌

30

효율적으로 시간 관리하기



1 자신의 하루 일과표를 작성하고, 시간을 효율적으로 관리하는 방법을 생각해 보자.

생활 계획표		시간 사용 점검하기	
		내용	사용 시간
		수면	
		식사	
		등하교	
		학교	
		학원	
		집	
		운동	
		기타 1	
		기타 2	
		의미 없이 낭비한 시간 24시 - (시간 합계)	

2 1 번을 보고 자신이 의미 없이 보낸 시간에 할 수 있는 효과적인 일을 찾아서 내용을 작성해 보자.

분류	한 일	시간(분)	대체 가능한 효과적인 일
낭비한 시간			

3 자신의 하루 일과를 중요도와 긴급도에 따라 나누어 기록하고, 일의 순서를 정해 보자.

	긴급한 것	긴급하지 않은 것
중요한 것		
중요하지 않은 것		
일의 순서 정하기		



활동 후 나의 생각이나 느낌



진로 비전 보드란 나의 진로 목표 달성을 위해 필요한 동기 부여 요소를 한눈에 볼 수 있도록 정리한 것입니다. 작성 후에 내 책상이나 잘 보이는 곳에 붙여 두고 매일 보면서 꿈을 실현해 나갑시다!

진로와 직업 교과의 전체 마무리 단원입니다.

지금까지 진행해 온 다양한 진로 활동을 토대로 '나만의 진로 비전 보드'를 만들어 봅시다.

1 '활동 설명'을 참고하여 '나의 선택'에 진로 비전 보드에 표현할 내용을 정리한다.

구분	활동 설명	나의 선택
나의 모습	미래 나의 모습을 사진이나 나를 상징하는 것, 혹은 캐릭터 등으로 자유롭게 꾸민다.	
진로 명언	내가 좋아하는 진로와 관련된 글귀를 찾아본다.	
핵심 가치	진로 목표에서 가장 중요한 가치를 선택한다.	
진로 목표	희망 직업, 또는 하고 싶은 직업 분야나 직업명을 선택한다.	
진로 경로	진로 목표를 이루기 위한 진로 경로를 작성한다.	
진로 롤 모델	닮고 싶은 롤 모델을 찾아 본다.	
기타	진로 비전 보드에 넣고 싶은 것을 적어 본다.	진학 희망 고등학교나 대학교의 학교 사진 등

2 1에서 정리한 내용을 바탕으로 나의 진로 비전 보드를 만들어 보자.

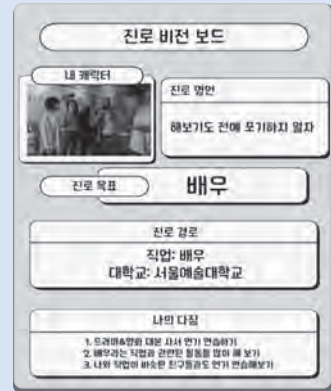
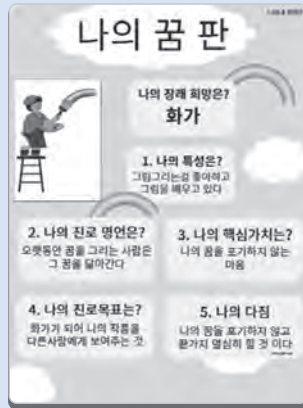
활동 방법

- 1 진로 비전 보드에 넣을 관련 이미지를 인터넷으로 검색해 본다.
- 2 스마트 기기를 이용하여 온라인 디자인 도구에 접속한 후 정리한 내용과 찾은 이미지로 나만의 진로 비전 보드를 꾸민다.



활동 후 나의 생각이나 느낌

예시



3 결과물을 온라인 협업 플랫폼에 공유하고 친구의 작품에 댓글과 공감을 남겨 보자.





A large white rectangular area with rounded corners, containing horizontal dashed lines for writing. At the bottom left of this area, there is a cartoon illustration of a boy with glasses and a blue hoodie, holding a blue telescope and looking towards the right. The telescope has a white light beam coming out of its lens.

활동지 부록

동사 카드

(색칠하여 8쪽 활동에 이용)

고치기	기계 다루기	만들기	동식물 기르기	운동하기	이동하기
문제 풀기	실험하기	관찰·발명하기	분석하기	자료 수집하기	연구하기
그리기	글쓰기	연기하기	디자인하기	연주·노래하기	상상하기
가르치기	공감·위로하기	도움주기	친구 사귀기	격려하기	함께 일하기
발표하기	사람 이끌기	설득하기	협상하기	홍보하기	물건 팔기
계산하기	기록하기	예산짜기	자료 관리하기	편집하기	정리정돈하기



